

*Deja a nuestros niños ser, y dales los valores espirituales básicos. Encárgate de sus almas. Elévalos, sostenlos y entrégales fe. Estas son las cosas más positivas que necesitan. Yogi Bhajan*

*¿Reaccionamos? El tiempo gastado en reaccionar es mejor redirigirlo hacia la acción. Yogi Bhajan*

*Nuestros grandes maestros nunca dejaron atrás millones de dólares. Dejaron atrás un estilo de vida que no tiene precio, un destino y distancia que puede ser viajado por cualquiera y experimentado en una vida entera.*

*Kundalini Yoga es la tecnología suprema para despertar tu conciencia y llevarte hacia tu Ser original. Es un desdoblamiento natural de tu propia naturaleza.*

*La vida es un equilibrio, y el éxito es la consecuencia natural de una vida equilibrada.*

*El propósito de toda la vida humana es: Cuando respiras la respiración de la vida, sabes que la estás respirando. La entregas al Infinito como una ofrenda. Cierra tus ojos y di "Wahe Guru" y se Uno. Ese acto de ese momento es el propósito de la vida.*

*Vive con una sonrisa. Todo vendrá a ti porque Dios no puede abandonar lo que tú has creado.*

*Tenemos dos fuerzas: la energía de la vida y la fuerza de la creación de la energía de la vida que está dentro de nosotros.*

*Ser rico es tener el poder de la riqueza. Prosperidad es cuando estás intencionalmente satisfecho.*

*El cuerpo, la mente y el espíritu son tuyos. Disfrútalos o gástalos.  
Es tu opción.*

*Aquellos que no desarrollan fuerza desde el interior no van a conseguirla desde afuera.*

*La meditación es la creación del control de tu ser para que el infinito te pueda hablar.*

*Sigue! (Cherdi Kalah)*

*Har Har Har Har ... Medita en el Nombre.*

*Cuando las lágrimas del amor de Dios vengan a tus ojos,  
el Camino te será revelado.*

*Y verás a Dios en todas partes.*

*¡Sigue andando! ¡Sostente!*

*Sigue caminando ... Lentamente ...*

*Sin esfuerzo ... Graciosamente ...*

*¡Canta el Nam! La música de las esferas.*

*¡Y sigue bebiendo*

*el Néctar de la esencia de Dios!*

*De Furmann Khasa*

*Estamos entrando en la Era de Acuario el 11 de Noviembre de 2012.*

*Será un tiempo nuevo. La psiquis está cambiando. Debes purificar  
tu mente, cuerpo y alma para ser real, inocente y sárvico (puro).*

*Elévate a ti mismo para ser angelical. Esta era en que servirás, será  
una era de conciencia; una era de experiencia*

*Tú eres la conciencia del alma de Dios. Trata de entender y darte  
cuenta de tus valores básicos. Estos valores se convertirán en  
virtudes. Estas virtudes te traerán muchas oportunidades. Estas  
oportunidades te darán paz, y comenzará el éxito. Te expandirás.*

*Necesitas valor. Necesitas nervios fuertes. Necesitas la totalidad de ti.*

*No vas a tener vida, si no le pones vida a ésta.*

*Si tan sólo puedes mantener tus pies ligeros, entonces estarás sano y vivirás por largo tiempo.*

*Si en tu vida profesional muestras tu carácter, tu honestidad, tu distinción, tu firmeza y tu veracidad, quizá no hagas mucho dinero rápidamente pero siempre habrá un flujo vivo para ti.*

*La causa debe tener un efecto y el efecto debe crear impacto - permanente e infinito.*

*Te toma 40 días hacerte una reputación, pero te toma 25 años deshacerte de ella.*

*La inseguridad es el principal problema en cualquier relación. Cuando te vuelves inseguro, metes la pata.*

*Si entiendes que eres diez cuerpos, y estás conciente de esos diez cuerpos, y los puedes mantener equilibrados, entonces el universo entero estará en equilibrio contigo.*

*La verdad es infinita. No puede ser capturada en ninguna imaginación mental o emocional. Enseñar es infinito. Es un flujo de la misma energía y realidad. Por lo tanto ninguna persona finita puede enseñar la verdad.*

*No importa si lo sabes todo. La pregunta es: ¿lo practicas?*

*El mayor poder es cuando nada te molesta, cuando tu paz mental está siempre de una pieza, cuando no tienes miedo.*

*La gratitud es abrir la puerta a la abundancia.*

*Soy hermoso, soy generoso, soy dichoso. Yo soy, yo soy.*

*Un ser humano espiritual es el que vive por el Infinito y cuya presencia crea paz.*

*Debes conocer tus fortalezas y debilidades. Entre tus fortalezas y tus debilidades estás tú.*

*Cuando estás en algún conflicto y bajo presión, si te conectas con el Infinito en los términos del Infinito como un comportamiento estable, el Infinito siempre perdonará, responderá y apoyará tus acciones correctas.*

*Si te disciplinas, la gente te dará todo.*

*El espíritu es más fuerte que el cuerpo físico.*

*En la vida, hay tres maneras de soltar el miedo. Una es la valentía. Caminas a través de ella. Otra es pasarlo por alto. La tercera es tomar la ayuda y la estrategia en la cual estás asegurado satisfactoriamente. Pero no tienes que relacionarte con el miedo.*

*La felicidad es un derecho de nacimiento de todo ser humano.*

*El miedo te aturde. La ira te agrava.*

*El apego te oprime hasta la muerte.*

*No puedes aprender nada con el ego. No puedes conocer nada desde tu curiosidad. El aprendizaje no viene a ti hasta que te mantengas lo suficientemente puro y seas capaz de recibirlo. Puedes saber mucho. Puedes hablar mucho. Pero cuando te toca aprender, está listo para recibir. Entonces alguien estará listo para dártelo.*

*La belleza de Kundalini Yoga es que es una técnica que mueve la psiquis a través de una acción física.*

*En la tranquilidad yace el sonido que es la existencia creativa de Dios. Quienquiera que domine la tranquilidad y el silencio, y pueda leerlo, esa persona puede obtener todo el conocimiento que existe.*

*Vive inocentemente, con rectitud, con calma, tranquilo y en paz.*

*El tiempo ha llegado cuando tu propia psiquis puede fluir e irradiar a otra persona, y en este intercambio cruzado puedes sanar a una persona sólo caminando a su lado. Para que esto funcione, debemos tener claridad y proyección mental.*

*Yoga es una ciencia de la realidad y prueba experimental de lo sagrado de toda vida.*

*Cuando lo finito te presione, y tú muestres tu infinidad bajo presión, eso es divinidad.*

*El estrés te lleva fuera de ti todo el tiempo.*

*Sigue a través de lo bueno o malo!*

*Esa es la verdadera llave del éxito.*

*Tal como todos los ríos terminan en el mar, todas las formas de yoga terminan elevando la kundalini. ¿Qué es la kundalini? Es el potencial creativo del ser humano.*

*Aquellas almas que tienen en su destino venir y aprender de mí, lo harán. Ya están en el cuerpo y encontrarán el camino a estas enseñanzas. Yo soy sólo el cartero entregando sus cartas del cosmos.*

*La tolerancia es la mayor posesión humana.*

*Vivimos por el latido de nuestro corazón, no por los pensamientos de la cabeza.*